

日々の気になる不調から心臓病の管理、予防接種や健康診断も気軽に相談を

JR六甲道駅前に開院 心臓リハビリテーションを併設

さの内科循環器クリニック



さの内科循環器クリニック 院長 佐野浩之先生

川崎医科大学医学部卒業、神戸大学大学院医学研究科博士課程修了。川崎医科大学附属病院、六甲アイランド甲南病院、神戸大学医学部附属病院、高槻病院で勤務。2025年4月、さの内科循環器クリニックを開院。日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本超音波医学会認定超音波専門医



受付・待合室は落ち着いた色調



エントランス

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	—	○	○	—

休診日=水・土曜午後、日曜・祝日



さの内科循環器クリニック



問い合わせ

さの内科循環器クリニック

【診療科目】内科、循環器内科、心臓リハビリテーション科

【住所】神戸市灘区深田町4-1-45、ボルタ六甲道3階

【アクセス】JR六甲道駅徒歩2分、阪神新在家駅徒歩5分
周辺に有料駐車場あり

Tel 078-862-6700

<https://sano-jyunnai.com/>

「これまで、大学病院や地域の中核病院で、内科・循環器内科の診療を行ってきた佐野浩之先生。重篤になる前に診断・治療を行う予防医療の重要性を実感し、開院に至ったそう。「生まれ育った地域で健康維持の役に立ちたい、病気を早期発見し、できるだけ進行を抑えられよう力を尽くしたい、という思いです」

受診する人にゆとりを感じた気持ちで過ごしてほしいと、待合室や化粧室もゆとりある広さで、内装や家具にもこだわりが。「各種検査でも、できるだけ患者さんが気持ちよく受診できるように配慮しています」

専門の循環器内科は、高血圧症をはじめ、血管の質を向上させるには、薬だけでなく、運動療法、食事療法を含む心臓リハビリが有効と考えられています。狭心症や心不全の方、急性期病院で心臓手術を受けた方にも、通院しやすい近くの医院でリハビリに取り組んでいただければと導入しました」

充実した心臓リハビリテーションも同院の特徴。最近増えている心不全は再発しやすい病気です。こうした心臓病の悪化・再発を防ぎ、生活の質を向上させるには、薬だけでなく、運動療法、食事療法を含む心臓リハビリが有効と考えられています。狭心症や心不全の方、急性期病院で心臓手術を受けた方にも、通院しやすい近くの医院でリハビリに取り組んでいただければと導入しました」

適応があれば、心肺運動負荷試験(CPX)を行い、適切な強度を決定。無理なく安全に行えるよう、常勤の理学療法士・服部芳和さんが指導しますが、何か意味があることもかもしれないと思っています。一緒に病気を治し、患者さんにとって一番幸せな暮らし方を自分自身で選ぶよう全力でサポートできれば」と話しています。

また、心臓病では、塩分制限により食欲が減退して栄養不足になることも。同院では、管理栄養士による栄養指導・生活指導が週1回実施されています。

本人が一番幸せな生活を選択できるようサポート

ルター心電図や心臓超音波、ABIといった検査により、不整脈や狭心症、弁膜症、足の動脈硬化による末梢動脈疾患などの診断を行います。



心臓リハビリテーション室は同時に4人まで利用可能。奥にあるロープでは、体を支えながらさまざまな運動ができます

気持ちよく受診できる環境から 早めの診断・治療につなげる

4月1日、JR六甲道駅から南へ徒歩2分のビルに「さの内科循環器クリニック」が開院。地域の予防医療に貢献したいという院長・佐野浩之先生に聞きました。